Novembre 2026

MENÚ LA GRANOTA

Dilluns 2 **LLIURE DISPOSICIÓ**	**Dimarts 3** Arròs amb tomàquet Remenat amb pernil Amanida de pastanaga Iogurt natural	**Dimecres 4** Mongeta tendra fina Pasta integral amb bolonyesa de llenties Fruita de temporada	**Dijous 5** Crema de carbassa i patata Pollastre rostit amb ceba i tomàquet Amanida de tomàquet Fruita de temporada	**Divendres 6** Cigrons guisats Lluç al forn amb ceba i carbassó Amanida de pastanaga Iogurt natural
Dilluns 9 Pasta integral amb salsa de formatge Salmó al forn amb llimona Amanida de tomàquet i cogombre Fruita de temporada	**Dimarts 10** Crema de verdures Cigrons estofats amb soja texturitzada Iogurt natural	**Dimecres 11** Patata amb espinacs Pollastre a tires amb verdures i soja Amanida de pastanaga Fruita de temporada	**Dijous 12** Arròs amb verdures Remenat d'ou Amanida de tomàquet, olives i orenga Fruita de temporada	**Divendres 13** Crema de mongetes seques amb olivada Hamburguesa Amanida de pastanaga Iogurt natural
Dilluns 16 Crema de porro i patata Cigrons amb cansalada fresca Amanida de tomàquet Fruita de temporada	**Dimarts 17** Arròs tres delícies Samó al forn amb moniato Iogurt natural	**Dimecres 18** Cuscús amb cigrons, carbassa i pastanaga Croquetes de pollastre Fruita de temporada	**Dijous 19** Espirals amb salsa de carbassa i ceba Lluç amb all i julivert Amanida de pastanaga i remolatxa Fruita de temporada	**Divendres 20** Dhal de llenties guisades amb curri i llet de coco Truita de formatge Tomàquet amanit, orenga i olives Iogurt natural
Dilluns 23 Crema de cigrons amb porro Pernilets de pollastre amb salsa de ceba, poma i taronja Fruita de temporada	**Dimarts 24** Arròs amb salsa de tomàquet Lluç fregit Amanida de tomàquet, cogombre i orenga Iogurt natural	**Dimecres 25** Pèsols amb patata Ous gratinats amb tomàquet i formatge Amanida de tomàquet Fruita de temporada	**Dijous 26** Pasta integral Gall d'indi estofat Amanida de tomàquet Fruita de temporada	**Divendres 27** Crema de verdures Llenties guisades amb mill Iogurt natural
Dilluns 30 Brou vegetal amb pasta Llom amb salsa d'ametlles Fruita de temporada	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4

La Mariona SL
Menjador d'Escola
www.lamariona.cat
B67281675

** Opcional amb mel (iogurts)

- Tots els àpats van acompanyats de pa integral
- Podeu consultar el llistat d'al·lèrgens a la nostra web: lamariona.cat
- La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari
- Menús supervisats per Núria Duran Martí. Col·legiada Codinucat (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) núm CAT000833