

Setembre 2026

MENÚ MUSULMÀ

Dilluns 31	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
Dilluns 7	Dimarts 8 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetal Amanida d'enciams Fruita de temporada	Dimecres 9 Amanida de cigrons (tomàquet, ceba tendra i pastanaga) Remenat d'ou amb formatge Fruita de temporada	Dijous 10 Arròs tres delícies Filet de lluç al forn Amanida de tomàquet i olives logurt natural **	Divendres 11 DIADA
Dilluns 14 Pèsols amb ceba saltejada Bunyols de bacallà Amanida de pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	Dimarts 15 Crema de porro i patata Llenties guisades amb arròs Fruita de temporada	Dimecres 16 Mongeta tendra amb pastanaga Pollastre halal Amanida de tomàquet, olives i orenga Fruita de temporada	Dijous 17 Amanida grega (tomàquet, formatge fresc i olives) Cigrons guisats logurt natural **	Divendres 18 Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn Amanida d'enciam i raves Fruita de temporada
Dilluns 21 Mongeta tendra amb patata Cigrons amb espinacs Fruita de temporada	Dimarts 22 Ensaladilla Pollastre halal Amanida de pastanaga i remolatxa Fruita de temporada	Dimecres 23 Llenties guisades Lluç fregit Amanida de tomàquet i blat de moro Fruita de temporada	Dijous 24 Crema de verdures Remenat d'ou amb formatge Amanida de pastanaga i llavors logurt natural **	Divendres 25 Macarrons amb pesto d'anous Salmó al forn Amanida d'enciams variats Fruita de temporada
Dilluns 28 Crema de carbassó Amanida de mongeta blanca (ceba tendra, pebrot verd i tomàquet) Fruita de temporada	Dimarts 29 Cigrons guisats Pollastre halal al forn a l'allada Amanida d'enciams Fruita de temporada	Dimecres 30 Amanida de farfalle (tomàquet, pastanaga i poma) Salmó al forn Fruita de temporada	Dijous 1	Divendres 2

** Opcional amb mel (iogurts)

- Tots els àpats van acompanyats de pa integral
- La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari
- Menús supervisats per Núria Duran Martí. Col·legiada Codinucat (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) núm CAT000833