

Setembre 2025

MENÚ MUSULMÀ

Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
Dilluns 8 Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetal Amanida d'enciams Fruita de temporada	Dimarts 9 Amanida de cigrons (tomàquet, ceba tendra i pastanaga) Remenat d'ou i formatge amb tires de carbassó Fruita de temporada	Dimecres 10 Arròs tres delícies Filet de lluç al forn Amanida de tomàquet i olives Fruita de temporada	Dijous 11 FESTIU	Divendres 12 Ensaladilla amb tonyina i maionesa Pollastre halal Amanida de pastanaga i blat de moro Fruita de temporada
Dilluns 15 Vichyssoise Pollastre halal amb salsa de llimona Amanida d'enciams Fruita de temporada	Dimarts 16 Mongeta tendra amb patata Pollastre halal Amanida de tomàquet i pastanaga Fruita de temporada	Dimecres 17 Amanida grega (tomàquet, formatge fresc i olives) Cigrons guisats Fruita de temporada	Dijous 18 Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn Amanida d'enciam i raves logurt natural **	Divendres 19 Llenties guisades Ous remenats Amanida de pastanaga i remolatxa Fruita de temporada
Dilluns 22 Pèsols amb ceba saltejada Pollastre halal al forn Patates xips Fruita de temporada	Dimarts 23 Pasta amb formatge ratllat Lluç Amanida de pastanaga i llavors Fruita de temporada	Dimecres 24 Bròquil amb cigrons Remenat de formatge Amanida de tomàquet i blat de moro Fruita de temporada	Dijous 25 Macarrons amb pesto d'anous Lluç al forn Amanida d'enciams i poma logurt de sabors **	Divendres 26 Crema de carbassó Amanida de mongeta blanca (ceba tendra, pebrot verd i tomàquet) Fruita de temporada
Dilluns 29 Cigrons guisats Pollastre halal al forn a l'allada Amanida d'enciams Fruita de temporada	Dimarts 30 Amanida de farfalle (tomàquet, pastanaga i poma) Filet de salmó al forn Fruita de temporada	Dimecres 1	Dijous 2	Divendres 3

** Opcional amb mel (iogurts)

- Tots els àpats van acompanyats de pa integral
- La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari
- Menús supervisats per Núria Duran Martí. Col·legiada Codinucat (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) núm CAT000833