

Març 2026

MENÚ MUSULMÀ

Dilluns 2

Crema de mongeta blanca i olivada
Lluç al forn
Amanida de tomàquet i rúcula
Fruita de temporada

Dimarts 3

Arròs amb salsa de tomàquet
Remenat amb formatge
Amanida de pastanaga i col lombarda
Fruita de temporada

Dimecres 4

Pèsols amb ceba i pernil
Pollastre halal amb salsa de taronja i poma
Amanida d'enciams i llavors
Fruita de temporada

Dijous 5

Col i patata
Llenties guisades
iogurt natural **

Divendres 6

**LLIURE
DISPOSICIÓ**

Dilluns 9

Cigrons
Remenat amb carbassó
Amanida de tomàquet i germinats
Fruita de temporada

Dimarts 10

Patata i mongeta tendra
Hamburguesa vegetal
Amanida d'enciams
Fruita de temporada

Dimecres 11

Espirals amb pesto d'anous
Sèpia estofada amb pèsols
Fruita de temporada

Dijous 12

Crema de verdures
Pasta amb bolonyesa de llenties
iogurt natural **

Divendres 13

Brou vegetal amb pistons
Pollastre halal a l'allet
Amanida d'escarola i poma
Fruita de temporada

Dilluns 16

Crema de porro i patata
Cigrons
Amanida d'enciams
Fruita de temporada

Dimarts 17

Arròs tres delícies
Lluç amb salsa verda
Amanida de tomàquet i raves
Fruita de temporada

Dimecres 18

Cuscús amb cigrons, carbassa i pastanaga
Bunyols de bacallà
Fruita de temporada

Dijous 19

Espirals amb salsa de ceba i carbassa
Pollastre halal al forn amb herbes
Amanida de pastanaga i remolatxa
iogurt natural **

Divendres 20

Dhal de llenties guisades amb curri i llet de coco
Truita de formatge
Tomàquet amanit, orenga i olives
Fruita de temporada

Dilluns 23

Crema de cigrons amb porro
Pernilets de pollastre halal amb mostassa
Fruita de temporada

Dimarts 24

Arròs amb salsa de tomàquet
Salmó al forn
Amanida de tomàquet, cogombre i orenga
Fruita de temporada

Dimecres 25

Pèsols amb patata
Ous gratinats amb tomàquet i formatge
Amanida d'enciams i llavors
Fruita de temporada

Dijous 26

Brou vegetal amb lletres
Pollastre halal
Amanida d'escarola i poma
Flam de vainilla

Divendres 27

Crema de poma i api
Llenties guisades amb arròs
Fruita de temporada

Dilluns 30

**SETMANA
SANTA**

Dimarts 31

**SETMANA
SANTA**

Dimecres 1

**SETMANA
SANTA**

Dijous 2

**SETMANA
SANTA**

Divendres 3

**SETMANA
SANTA**

** Opcional amb mel (iogurts)

- Tots els àpats van acompanyats de pa integral
- La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari
- Menús supervisats per Núria Duran Martí. Col·legiada Codinucats (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) núm CAT000833