



La Marionna<sup>SL</sup>

Menjador d'Escola

www.lamarionna.cat  
B67281675

## MENÚ VEGETARIÀ

\*La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari

\*\*Menús supervisats per Núria Duran Martí Col·legiada Codinucats (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) num CAT000833

### Setmana 1

Bròquil amb patata  
Truita de formatge  
amb enciam amanit  
Fruita del temps

Escudella barrejada  
vegetal amb fideus  
Remenat de xampinyons  
amb amanida de  
mesclum, poma  
Fruita del temps

Amanida grega  
(tomàquet, cogombre,  
formatge, olives)  
Llenties guisades  
Fruita del temps

Mongeta tendra  
saltejada amb ceba  
Hamburguesa vegetal  
amb patata al forn  
Flam

Macarrons amb  
tomàquet  
Truita de formatge  
amb enciam i olives  
Fruita del temps

### Setmana 2

Pèsols saltejats amb  
ceba i tomàquet  
Ous rememats  
amb enciam  
Fruita del temps

Amanida amb formatge  
fresc i nous  
Arròs amb tomàquet  
Fruita

Crema de carbassa  
Truita francesa amb  
tomàquet i olives  
logurt natural

Cuscús amb verdures  
i tofu  
Fruita del temps

Amanida amb formatge  
Cigrons guisats amb  
verdures  
Fruita del temps

### Setmana 3

Menestra  
Remenat de bolets  
amb patates xips  
Fruita del temps

Amanida de xerry,  
poma i pipes  
Pasta amb tomàquet  
Fruita del temps

Crema de carbassó i ceba  
Llenties amb verdures  
logurt natural

Espaguettis amb sofregit  
Hamburguesa vegetal  
amb tomàquet, pastanga  
ratllada i olives  
Fruita del temps

Bròquil amb mongeta  
blanca  
Ou remenat amb salsa  
de tomàquet  
Fruita dels temps

### Setmana 4

Sopa juliana  
Arròs tres delícies  
Fruita del temps

Vichyssoise  
Cigrons saltejats amb  
verdures al curry  
Fruita del temps

Patata panadera  
gratinada al forn  
Truita francesa amb  
amanida de xerry i  
cogombre  
Plàtan amb xocolata

Amanida de mesclum,  
cherry i fruits secs  
Canelons d'espínacs  
gratinats  
Fruita del temps

Escudella barrejada  
vegetal  
Hamburguesa de llegums  
amb enciam i poma  
logurt natural