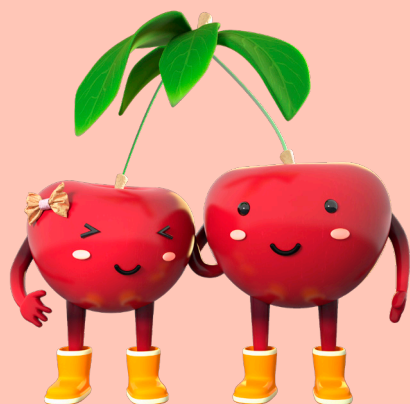


MAIG 2025

# MENÚ ESTÀNDARD



\*Tots els àpats van acompanyats de pa integral.

\*\*La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari.

\*\*\*Menús supervisats per Núria Duran Martí Col·legiada Codinucac (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) Núm CAT000833.



La Mariona <sup>SL</sup>

Menjador d'Escola

www.lamariona.cat  
B67281675

Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 1	Divendres 2
			<i>Festiu</i>	<i>Lliure disposició</i>
<b>Dilluns 5</b>	<b>Dimarts 6</b>	<b>Dimecres 7</b>	<b>Dijous 8</b>	<b>Divendres 9</b>
Pasta amb salsa de tomàquet Lluç al forn Amanida d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassó Gall d'indi amb herbes aromàtiques Tastet d'humus Fruita de temporada	Pèsols saltats amb ceba i pernil Estofat de sèpia amb ceba i pastanaga Plàtan amb xocolata	Sopa de pistons Pernillets de pollastre al forn amb poma i ceba Amanida de tomàquet i raves logurt natural ** <i>**Opcional amb mel</i>	Cigrons amb coliflor Ou dur amb salsa de tomàquet i formatge gratinat Fruita de temporada
<b>Dilluns 12</b>	<b>Dimarts 13</b>	<b>Dimecres 14</b>	<b>Dijous 15</b>	<b>Divendres 16</b>
Crema de verdures Espaguetis amb bolonyesa vegetal Fruita de temporada	Sopa de brou amb arròs Llom a la planxa Amanida de tomàquet i rúcula Fruita de temporada	Crema de porros Cigrons amb bacallà Fruita de temporada	Arròs tres delícies Remenat d'all tendres Amanida de pastanaga, blat de moro i olives logurt natural ** <i>**Opcional amb mel</i>	Empedrat de mongetes Croquetes de pollastre Amanida d'enciams Fruita de temporada
<b>Dilluns 19</b>	<b>Dimarts 20</b>	<b>Dimecres 21</b>	<b>Dijous 22</b>	<b>Divendres 23</b>
Macarrons amb salsa de formatge Hamburguesa vegetal Amanida d'enciams Fruita de temporada	Pèsols amb patata Salmó amb llimona Amanida de pastanaga i remolatxa Fruita de temporada	Crema de verdures Botifarra amb seques de guarnició Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet Remenat de xampinyons Amanida d'enciam, poma i llavors logurt natural ** <i>**Opcional amb mel</i>	Sopa de galets Daus de pollastre marinat amb oli, all i pebre dolç Amanida de tomàquet i blat de moro Fruita de temporada
<b>Dilluns 26</b>	<b>Dimarts 27</b>	<b>Dimecres 28</b>	<b>Dijous 29</b>	<b>Divendres 30</b>
<i>Lliure disposició</i>	Crema de mongetes seques amb porros Gall d'indi estofat amb pastanaga Amanida d'enciams Fruita de temporada	Amanida de patata (ceba tendra, tomàquet i pebrot verd) Truita francesa Amanida de pastanaga i olives Fruita de temporada	Espirals amb pesto d'anous Filet de lluç amb salsa verda Amanida de xerris amb germinats Natilles de vainilla	Amanida grega Llenties guisades Fruita de temporada