



La Mariona^{SL}

Menjador d'Escola

www.lamariona.cat
B67281675

Menú La Granota

*La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari

**Menús supervisats per Núria Duran Marti Col·legiada Codinucats (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) num CAT000833



Dimarts 1



Dimecres 2

- Bròcoli amb patata
- Hamburguesa mixta amb salsa de tomàquet
- Fruita del temps

Dijous 3

- Sopa de peix amb arròs
- Gall d'indi amb amanida de tomàquet i cogombre ratllat
- Fruita del temps

Divendres 4

- Macarrons amb sofregit de verdures
- Filet de lluç al forn amb moniato
- logurt natural

Dilluns 7

- Espirals amb pesto
- Remenat de pernil dolç
- Fruita del temps

Dimarts 8

- Crema de carbassa
- Pollastre rostit amb ceba i tomàquet
- logurt natural

Dimecres 9

- Arròs de verdures
- Peix al forn i enciam en juliana
- Fruita del temps

Dijous 10

- Sopa de pistons
- Llom amb salsa d'ametlles triturades
- Fruita del temps

Divendres 11

- Llenties guisades
- Lluç al forn amb xerri
- logurt natural

Dilluns 14

- Mongeta tendra, patata i ceba
- Salmó al forn amb ceba i tomàquet
- Fruita del temps

Dimarts 15

- Sopa de fideus
- Broquetes de pollastre amb pastanaga ratllada
- logurt natural

Dimecres 16

- Crema de verdures
- Cigrans estofats
- Fruita del temps

Dijous 17

- Macarrons amb salsa de tomàquet
- Hamburguesa de vedella amb amanida de tomàquet i cogombre ratllat
- logurt de sabors

Divendres 18

- Crema de verdures i llegum
- Peix al forn amb arròs basmati de guarnició
- logurt natural

Dilluns 21

- Amanida de cuscús, xerri i pastanaga ratllada
- Vedella guisada
- Fruita del temps

Dimarts 22

- Vichyssoise
- Bacallà amb ceba i tomàquet
- logurt natural

Dimecres 23

- Arròs tres delícies
- Croquetes de pollastre
- Fruita del temps

Dijous 24

- Llenties guisades
- Truita de formatge amb tomàquet amanit i olives
- Fruita del temps

Divendres 25

- Espiral amb ceba i carbassó
- Gall d'indi estofat amb pastanaga
- logurt natural

Dilluns 28

- Fideus xinesos amb salsa de verdures
- Pernilets de pollastre amb moniato
- Fruita del temps

Dimarts 29

- Pèsols amb patata
- Peix al forn amb carbassó i ceba
- logurt natural

Dimecres 30

- Espagueti amb salsa de tomàquet
- Llom a la planxa amb pastanaga ratllada
- Fruita del temps

NOVEMBRE
CURS 2022/2023