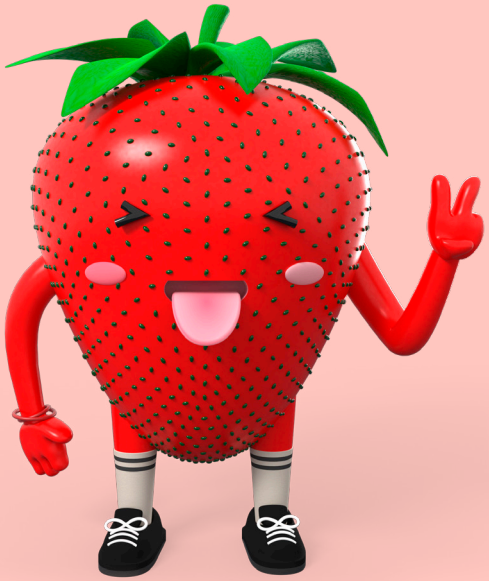
La Mariona SL
Menjador d'Escola

www.lamariona.cat
B67281675

Menú La Granota

*La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari

**Menús supervisats per Núria Duran Marti Col·legiada Codinucat (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) num CAT000833



MARÇ
CURS 2022/2023

			Dimecres 1 – Cigrons estofats – Bunyols de bacallà amb tomàquet a daus – Fruita del temps	**Dijous 2** – Sopa de peix amb arròs – Gall d'indi a la planxa amb pastanaga ratllada – Fruita del temps	**Divendres 3** – Espaguetis integrals amb salsa de tomàquet – Lluç al forn amb ceba i tomàquet – Iogurt
Dilluns 6 – Crema de carbassa – Rostit de gall d'indi amb moniato – Fruita del temps	**Dimarts 7** – Sopa de fideus – Filet de lluç al forn amb amanida – Iogurt	**Dimecres 8** – Cuscús amb verdures – Vedella guisada – Fruita del temps	**Dijous 9** – Pèsols saltats amb ceba i pernil – Remenat d'ou amb carbassó – Fruita del temps	**Divendres 10** – Llenties guisades – Peix al forn amb pastanaga ratllada – Iogurt
Dilluns 13 – Vichyssoise – Hamburguesa mixta amb tomàquet a daus – Fruita del temps	**Dimarts 14** – Macarrons amb tomàquet – Salmó al forn amb ceba i pastanaga ratllada – Iogurt	**Dimecres 15** – Cigrons guisats amb patates – Remenat d'ou amb formatge – Fruita del temps	**Dijous 16** – Trinxat de col i patata – Pollastre al forn amb ceba i tomàquet – Fruita del temps	**Divendres 17** Festiu
Dilluns 20 – Arròs tres delícies – Llom de porc a la planxa – Fruita del temps	**Dimarts 21** – Macarrons amb salsa de moniato i oli d'alfàbrega – Remenat de xampinyons – Iogurt	**Dimecres 22** – Crema de verdures – Mongeta blanca estofada – Fruita del temps	**Dijous 23** – Sopa de pistons – Estofat de gall d'indi amb ceba, tomàquet i pastanaga – Fruita del temps	**Divendres 24** – Crema de carbassó – Bacallà al forn amb patata panadera – Iogurt
Dilluns 27 – Amanida de llenties, pastanaga, poma i tomàquet – Estofat de gall d'indi – Fruita del temps	**Dimarts 28** – Sopa de fideus – Pollastre al forn amb salsa de ceba, poma i suc de taronja – Iogurt	**Dimecres 29** – Crema de verdures – Lluç a la romana amb daus de tomàquet – Fruita del temps	**Dijous 30** – Espirals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat – Truita amb amanida de cogombre i olives tallades – Fruita del temps	**Divendres 31** – Mongeta blanca amb bròquil – Salmó al forn amb pastanaga ratllada – Iogurt