

Juny 2026

MENÚ ESTÀNDARD

Dilluns 1

Pèsols amb patata
Calamars a la romana
Amanida d'enciams
Fruita de temporada

Dimarts 2

Amanida de cuscús (tomàquet, enciam, poma i olives)
Pollastre al forn amb salsa de llimona
Amanida de pastanaga i llavors
Fruita de temporada

Dimecres 3

Crema de carbassó
Cigrons amb soja texturitzada
Fruita de temporada

Dijous 4

Mongeta fina amb salsa de tomàquet
Gall d'indi marinat (all, oli i pebre vermell)
Amanida d'enciams i rúcula
logurt natural **

Divendres 5

Amanida d'arròs (blat de moro, pastanaga i panses)
Remenat de pernil dolç
Amanida de tomàquet
Fruita de temporada

Dilluns 8

Ensaladilla amb tonyina i maionesa
Llenties guisades
Fruita de temporada

Dimarts 9

Arròs tres delícies
Salmó al forn
Amanida d'enciams i pastanaga
Fruita de temporada

Dimecres 10

Crema de pastanaga amb ceba i patata
Salsitxes
Amanida de remolatxa i pastanaga
Fruita de temporada

Dijous 11

Amanida de pasta
Our dur gratinat amb tomàquet i formatge
Amanida d'enciams
logurt natural **

Divendres 12

Cigrons amb pastanagues baby
Pollastre rostit amb poma
Amanida de tomàquet, cogombre i orenga
Fruita de temporada

Dilluns 15

Empedrat de mongeta, ceba tendra, pebrot i tomàquet
Trita a la francesa
Amanida d'enciams
Fruita de temporada

Dimarts 16

Crema de verdures de temporada
Llenties guisades amb arròs
Fruita de temporada

Dimecres 17

Espirals amb formatge ratllat
Lluç fregit
Amanida de pastanaga i blat de moro
Fruita de temporada

Dijous 18

Arròs amb salsa de tomàquet
Pollastre a l'allet
Amanida d'enciams i olives
logurt natural **

Divendres 19

ÚLTIM DIA DE CURS

CUINES DEL MÓN 

Viatjarem a Mèxic

Dilluns 22

VACANCES

Dimarts 23

VACANCES

Dimecres 24

VACANCES

Dijous 25

VACANCES

Divendres 26

VACANCES

Dilluns 29

VACANCES

Dimarts 30

VACANCES

Dimecres 1

VACANCES

Dijous 2

VACANCES

Divendres 3

VACANCES

** Opcional amb mel (iogurts)

- Tots els àpats van acompanyats de pa integral
- La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari
- Menús supervisats per Núria Duran Martí. Col·legiada Codinucats (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) núm CAT000833