



La Mariona^{SL}

Menjador d'Escola

www.lamariona.cat
B67281675



NOVEMBRE
CURS 2022/2023

*La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari

**Menús supervisats per Núria Duran Marti Col·legiada Codinucats (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) num CAT000833

Menú estàndard

	Dimarts 1 <i>Festiu</i>	Dimecres 2 <ul style="list-style-type: none">– Bròcoli amb patata– Hamburguesa mixta amb mongeta seca– Fruita del temps	Dijous 3 <ul style="list-style-type: none">– Sopa de peix amb arròs– Gall d'indi amb amanida de tomàquet i cogombre– Iogurt natural	Divendres 4 <ul style="list-style-type: none">– Macarrons amb sofregit de verdures– Filet de lluç al forn amb moniato– Fruita del temps
Dilluns 7 <ul style="list-style-type: none">– Espirals amb pesto– Remenat de xampinyons amb mesclum– Fruita del temps	Dimarts 8 <ul style="list-style-type: none">– Crema de carbassa– Pollastre rostit amb ceba i tomàquet– Iogurt natural	Dimecres 9 <ul style="list-style-type: none">– Arròs de verdures i costella– Peix al forn i enciam– Fruita del temps	Dijous 10 <ul style="list-style-type: none">– Sopa de pistons– Llom amb salsa d'ametlles– Fruita del temps	Divendres 11 <ul style="list-style-type: none">– Llenties guisades– Lluç al forn amb xerri i blat de moro– Fruita del temps
Dilluns 14 <ul style="list-style-type: none">– Mongeta tendra, patata i ceba– Salmó al forn amb ceba i tomàquet– Fruita del temps	Dimarts 15 <ul style="list-style-type: none">– Sopa de fideus– Broquetes de pollastre amb enciam i pastanaga– Fruita del temps	Dimecres 16 <ul style="list-style-type: none">– Amanida grega– Cigrans estofats– Fruita del temps	Dijous 17 <ul style="list-style-type: none">– Macarrons amb salsa de tomàquet– Hamburguesa de vedella amb amanida de tomàquet i cogombre– Iogurt de sabors	Divendres 18 <ul style="list-style-type: none">– Crema de verdures i llegum– Peix al forn amb arròs basmati de guarnició– Fruita del temps
Dilluns 21 <ul style="list-style-type: none">– Amanida de cuscús, xerri i pastanaga– Vedella guisada– Fruita del temps	Dimarts 22 <ul style="list-style-type: none">– Vichyssoise– Bacallà amb samfaina– Iogurt natural	Dimecres 23 <ul style="list-style-type: none">– Arròs tres delícies– Croquetes de pollastre amb amanida de mesclum– Fruita del temps	Dijous 24 <ul style="list-style-type: none">– Llenties guisades– Truita de formatge amb tomàquet amanit, orenga i olives– Fruita del temps	Divendres 25 <ul style="list-style-type: none">– Espiral amb ceba i carbassó– Gall d'indi estofat amb pastanaga– Fruita del temps
Dilluns 28 <ul style="list-style-type: none">– Fideus xinesos amb salsa de verdures– Pernilets de pollastre amb moniato– Fruita del temps	Dimarts 29 <ul style="list-style-type: none">– Pèsols amb patata– Peix al forn amb carbassó i ceba– Iogurt	Dimecres 30 <ul style="list-style-type: none">– Espagueti amb salsa de tomàquet– Llom a la planxa amb amanida d'escarola i magrana– Fruita del temps		