



La Mariona^{SL}

Menjador d'Escola

www.lamariona.cat
B67281675

MENÚ TRADICIONAL

*La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari

**Menús supervisats per Núria Duran Martí Col·legiada Codinucats (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) num CAT000833

Gener

				Reis	Festiu lliure disposició
3	4	5	6		7
Macarrons amb salsa de tomàquet Pit de pollastre planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Sopa de fideus Filet de lluç al forn amb boniato logurt de fruites	Patata i mongeta tendra Truita de formatge amb mesclum i olives Fruita del temps	Amanida grega (tomàquet, cogombre, formatge, olives negres) Cigrons amb verdres Fruita del temps		Crema de verdres Bunyols de bacallà amb enciam i pastanaga Fruita del temps
10	11	12	13		14
Trinxat de col, patata i all tendre Hamburguesa mixta amb tomàquet al forn Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Truita de patata i ceba amb amanida de pastanaga i blat de moro logurt natural	Pèsols saltats amb ceba i pernil Sèpia estofada amb patates Fruita del temps	Espirals amb sofregit de verdres Pollastre rostit amb ceba i tomàquet Fruita del temps		Vichyssoise Mongetes blanques guisades Fruita del temps
17	18	19	20		21
Arròs tres delícies Llom de porc amb enciam Fruita del temps	Espirals amb salsa de formatge Remenat de xampinyons amb pebrot escalivat Fruita del temps	Amanida completa (mesclum, tomàquet, llavors i formatge fresc) Cigrons guisats amb bacallà logurt natural	Sopa de pistons Estofat de gall d'indi amb ceba i pastanaga logurt natural		Crema de carbassó Varetes de lluç amb escarola, panses i poma Fruita del temps
24	25	26	27		28
Bròquil amb patata Truita de formatge amb enciam amanit Fruita del temps					
31					

Febrer

	1	2	3	4	
	Escudella barrejada amb fideus Croquetes de pollastre amb amanida de meclum, poma i nous Fruita del temps	Amanida grega (tomàquet, cogombre, formatge, olives) Llenties guisades Fruita del temps	Mongeta tendra saltejada amb ceba Salmó al forn amb patata Flam	Macarrons amb tomàquet Salsitxes de pollastre amb escarola i olives Fruita del temps	
	7	8	9	10	11
	Pèsols saltejats amb ceba i tomàquet Filet de llom amb enciam Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Lluç a la marinera amb cloïsses Fruita del temps	Crema de carbassa Truita de pernil dolç amb tomàquet i olives logurt natural	Cuscús amb verdres Broqueta de pollastre amb moniato Fruita del temps	Sopa de pistons Cigrons guisats amb verdres Fruita del temps
	14	15	16	17	18
	Menestra Remenat de bolets amb patates xips Fruita del temps	Sopa de lletres Pernilets de pollastre rostits amb ceba i tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassó i ceba Sèpia guisada amb patata i pèsols logurt natural	Espaguettis amb sofregit Hamburguesa mixta amb tomàquet, pastanaga ratllada i olives Fruita del temps	Bròquil amb mongeta blanca Lluç al forn amb ceba i tomàquet Fruita dels temps
	21	22	23	24	25
	Arròs tres delícies Lluç a la romana amb albergínia Fruita del temps	Vichyssoise Gall d'indi a la planxa amb arròs basmati al curry Fruita del temps	Patata panadera gratinada al forn Truita francesa amb amanida de xerry i cogombre Plàtan amb xocolata	Amanida de mesclum, cherry i fruits secs Canelons de carn gratinats Fruita del temps	Sopa de pistons Salmó al forn amb escarola, poma i panses logurt natural

Festiu lliure disposició

28