



La Mariona^{SL}

Menjador d'Escola

www.lamariona.cat
B67281675

MENÚ MUSULMÀ

*La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari

**Menús supervisats per Núria Duran Martí Col·legiada Codinucats (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) num CAT000833

Gener

				Reis	Festiu lliure disposició
Macarrons amb salsa de tomàquet Peix a la planxa amb enciam i pastanaga Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Filet de lluç al forn amb boniato logurt de fruites	Patata i mongeta tendra Truita de formatge amb mesclum i olives Fruita del temps	Amanida grega (tomàquet, cogombre, formatge, olives negres) Cigrons amb verdures Fruita del temps	Crema de verdures Bunyols de bacallà amb enciam i pastanaga Fruita del temps	
Trinxat de col, patata i all tendre Hamburguesa vegetal amb tomàquet al forn Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Truita de patata i ceba amb amanida de pastanaga i blat de moro logurt natural	Pèsols saltats amb ceba Sèpia estofada amb patates Fruita del temps	Espirals amb sofregit de verdures Ous remenats amb ceba i tomàquet Fruita del temps	Vichyssoise Mongetes blanques guisades Fruita del temps	
Arròs tres delícies Bunyols de bacallà amb enciam Fruita del temps	Espirals amb salsa de formatge Remenat de xampinyons amb pebrot escalivat Fruita del temps	Amanida completa (mesclum, tomàquet, llavors i formatge fresc) Cigrons guisats amb bacallà logurt natural	Pasta amb tomàquet Peix amb ceba i pastanaga logurt natural	Crema de carbassó Varetes de lluç amb escarola, panses i poma Fruita del temps	
Bròquil amb patata Truita de formatge amb enciam amanit Fruita del temps					

Febrer

	Escudella barrejada amb fideus Bunyols de bacallà amb amanida de mesclum, poma i nous Fruita del temps	Llenties guisades Amanida grega (tomàquet, cogombre, formatge, olives) Fruita del temps	Mongeta tendra saltejada amb ceba Salmó al forn amb patata Flam	Macarrons amb tomàquet Truita de formatge amb enciam i olives Fruita del temps
Pèsols saltejats amb ceba i tomàquet Ous remenats amb enciam Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Lluç al forn Fruita del temps	Crema de carbassa Truita de pernil dolç amb tomàquet i olives logurt natural	Cuscús amb verdures Lluç amb moniato amb moniato Fruita del temps	Amanida amb formatge Cigrons guisats amb verdures Fruita del temps
Menestra Remenat de bolets amb patates xips Fruita del temps	Pasta amb salsa de tomàquet Peix al forn amb ceba i tomàquet Fruita del temps	Crema de carbassó i ceba Sèpia guisada amb patata i pèsols logurt natural	Espaguettis amb sofregit Hamburguesa vegetal amb tomàquet, pastanaga ratllada i olives Fruita del temps	Bròquil amb mongeta blanca Lluç al forn amb ceba i tomàquet Fruita dels temps
Arròs tres delícies Lluç a la romana amb albergínia Fruita del temps	Vichyssoise Bunyols de bacallà amb arròs basmanit al curry Fruita del temps	Patata panadera gratinada al forn Truita francesa amb amanida de xerry i cogombre Plàtan amb xocolata	Amanida de mesclum, cherry i fruits secs Canelons de carn tonyina gratinats Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Salmó al forn amb enciam i poma logurt natural

Festiu lliure disposició

28