

MARÇ 2025

# MENÚ ESTÀNDARD



\*Tots els àpats van acompanyats de pa integral.

\*\*La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari.

\*\*\*Menús supervisats per Núria Duran Martí Col·legiada Codinucac (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) Núm CAT000833.



**La Mariona** SL

Menjador d'Escola

www.lamariona.cat  
B67281675

<b>Dilluns 3</b>	<b>Dimarts 4</b>	<b>Dimecres 5</b>	<b>Dijous 6</b>	<b>Divendres 7</b>
<i>Festiu</i>	Pèsols amb ceba i pernil salat Remenat amb formatge Amanida de tomàquet i pastanaga Fruita de temporada	Cus cus amb verdures (pastanaga, carbassó i porro) Varetes de lluç fregides Amanida d'enciams i llavors Fruita de temporada	Brou vegetal amb arròs Pollastre amb salsa de taronja i poma Amanida d'escarola i blat de moro logurt natural	Crema de verdures i patata Llenties guisades Fruita de temporada
<b>Dilluns 10</b>	<b>Dimarts 11</b>	<b>Dimecres 12</b>	<b>Dijous 13</b>	<b>Divendres 14</b>
Col i patata amb all tendre Hamburguesa mixta Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Cigrons amb sofregit de tomàquet Truita de carbassó Amanida de tomàquet xerri i germinats Fruita de temporada	Espirals amb pesto d'anous Sèpia estofada amb pèsols i pastanaga Fruita de temporada	Sopa de pistons Hamburguesa de llenties Amanida de tomàquet, pastanaga i rúcula logurt natural	Crema de porros i patata Pollastre a l'allet Amanida d'escarola i pipes Fruita de temporada
<b>Dilluns 17</b>	<b>Dimarts 18</b>	<b>Dimecres 19</b>	<b>Dijous 20</b>	<b>Divendres 21</b>
Cigrons amb espinacs Llom de porc Amanida d'enciams Fruita de temporada	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Remenat de xampinyons Amanida de pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	Sopa minestrone Salmó al forn amb patata panadera Fruita de temporada	Patata i mongeta tendra Croquetes de pollastre Amanida de tomàquet, cogombre i olives logurt natural amb mel	Amanida grega (enciams, tomàquet, formatge fresc, olives) Mongeta blanca guisada Fruita de temporada
<b>Dilluns 24</b>	<b>Dimarts 25</b>	<b>Dimecres 26</b>	<b>Dijous 27</b>	<b>Divendres 28</b>
Bròquil amb patata i pastanaga Daus de pollastre marinats amb all, oli i pebre vermell Amanida d'enciams Fruita de temporada	Sopa de pistons Falàfel amb salsa de iogurt Amanida de pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	Amanida de llenties (ceba tendra, tomàquet i pastanaga) Ous gratinats amb salsa de tomàquet i formatge Fruita de temporada	Arròs tres delícies Gall d'indi amb herbes Amanida de tomàquet i olives Natilles de vainilla	Espaguetis integrals amb salsa de ceba i carbassó Lluç al forn amb salsa verda Amanida d'escarola i poma Fruita de temporada
<b>Dilluns 31</b>	<b>Dimarts 1</b>	<b>Dimecres 2</b>	<b>Dijous 3</b>	<b>Divendres 4</b>
Llenties estofades amb arròs Salmó al forn Amanida de pastanaga i llavors Fruita de temporada				