

Febrer 2026

MENÚ ESTÀNDAR

Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30
Dilluns 2 Crema de verdures Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal (soja texturitzada) Fruita de temporada	Dimarts 3 Llenties amb arròs Lluç al forn Amanida de tomàquet, raves i llavors Fruita de temporada	Dimecres 4 Arròs amb salsa de tomàquet Remenat amb pernil dolç Amanida d'enciams Fruita de temporada	Dijous 5 Patata i mongeta tendra Cigrons guisats iogurt natural **	Divendres 6 Sopa de pistons Pollastre amb salsa de llimona Amanida d'escarola i rúcula Fruita de temporada
Dilluns 9 Espirals amb formatge ratllat Salmó amb tomàquet al forn Amanida de pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	Dimarts 10 Arròs amb verdures Estofat de gall d'indi Amanida d'escarola i magrana Fruita de temporada	Dimecres 11 Cigrons amb bròquil Bunyols de bacallà Amanida d'enciams, tomàquet i olives Fruita de temporada	Dijous 12 Crema de mongeta blanca amb olivada Truita de botifarra d'ou Patates xips iogurt natural amb coulis de fruites	Divendres 13 Sopa de fideus Pollastre amb salsa de poma i taronja Amanida d'enciams i germinats Fruita de temporada
Dilluns 16 FESTIU	Dimarts 17 Arròs tres delícies Daus de pollastre marinat amb pebre vermell i all Amanida d'enciam i tomàquet Fruita de temporada	Dimecres 18 Brou vegetal amb arròs Cigrons amb cansalada Amanida d'escarola i poma Fruita de temporada	Dijous 19 Espirals amb salsa de carbassa i ceba Remenat de formatge Amanida d'enciams iogurt natural **	Divendres 20 Dahl de llenties amb llet de coco i curri Lluç amb salsa verda Amanida de pastanaga i llavors Fruita de temporada
Dilluns 23 Cigrons guisats amb verdures Lluç al forn Amanida d'enciams i blat de moro Fruita de temporada	Dimarts 24 Patata, bròquil i pastanaga Pollastre rostit Amanida de tomàquet i raves Fruita de temporada	Dimecres 25 Pasta de llegum amb salsa de tomàquet Hamburguesa vegetal Amanida d'escarola i poma Fruita de temporada	Dijous 26 Crema de porro i patates Estofat de gall d'indi amb pèsols Amanida de pastanaga i blat de moro Flam	Divendres 27 CUINES DEL MÓN  Ramen amb verdures, pollastre i ou dur

** Opcional amb mel (iogurts)

- Tots els àpats van acompanyats de pa integral
- La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari
- Menús supervisats per Núria Duran Martí. Col·legiada Codinucat (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) núm CAT000833