

MARÇ 2025

MENÚ MUSULMÀ



*Tots els àpats van acompanyats de pa integral.

**La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari.

***Menús supervisats per Núria Duran Martí Col·legiada Codinucac (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) Núm CAT000833.



La Mariona^{SL}

Menjador d'Escola

www.lamariona.cat
B67281675

Dilluns 3 <i>Festiu</i>	Dimarts 4 Pèsols amb ceba i pernil salat Remenat amb formatge Amanida de tomàquet i pastanaga Fruita de temporada	Dimecres 5 Cus cus amb verdures (pastanaga, carbassó i porro) Varetes de lluç fregides Amanida d'enciams i llavors Fruita de temporada	Dijous 6 Brou vegetal amb arròs Pollastre halal amb salsa de taronja i poma Amanida d'escarola i blat de moro Iogurt natural	Divendres 7 Crema de verdures i patata Llenties guisades Fruita de temporada
Dilluns 10 Col i patata amb all tendre Hamburguesa vegetal Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	Dimarts 11 Cigrons amb sofregit de tomàquet Truita de carbassó Amanida de tomàquet xerri i germinats Fruita de temporada	Dimecres 12 Espirals amb pesto d'anous Sèpia estofada amb pèsols i pastanaga Fruita de temporada	Dijous 13 Pasta amb formatge Hamburguesa de llenties Amanida de tomàquet, pastanaga i rúcula Iogurt natural	Divendres 14 Crema de porros i patata Pollastre halal a l'allet Amanida d'escarola i pipes Fruita de temporada
Dilluns 17 Cigrons amb espinacs Pollastre halal Amanida d'enciams Fruita de temporada	Dimarts 18 Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Remenat de xampinyons Amanida de pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	Dimecres 19 Sopa minestrone Salmó al forn amb patata panadera Fruita de temporada	Dijous 20 Patata i mongeta tendra Bunyols de bacallà Amanida de tomàquet, cogombre i olives Iogurt natural amb mel	Divendres 21 Amanida grega (enciams, tomàquet, formatge fresc, olives) Mongeta blanca guisada Fruita de temporada
Dilluns 24 Bròquil amb patata i pastanaga Daus de pollastre halal marinats amb all, oli i pebre vermell Amanida d'enciams Fruita de temporada	Dimarts 25 Pasta Falàfel amb salsa de iogurt Amanida de pastanaga i blat de moro Fruita de temporada	Dimecres 26 Amanida de llenties (ceba tendra, tomàquet i pastanaga) Ous gratinats amb salsa de tomàquet i formatge Fruita de temporada	Dijous 27 Arròs tres delícies Pollastre halal amb herbes Amanida de tomàquet i olives Natilles de vainilla	Divendres 28 Espaguetis integrals amb salsa de ceba i carbassó Lluç al forn amb salsa verda Amanida d'escarola i poma Fruita de temporada
Dilluns 31 Llenties estofades amb arròs Salmó al forn Amanida de pastanaga i llavors Fruita de temporada	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4