

Febrer 2026

MENÚ MUSULMÀ

Dilluns 26

Dimarts 27

Dimecres 28

Dijous 29

Divendres 30

Dilluns 2

Crema de verdures
Espaguetis integrals
amb bolonyesa vegetal (soja
texturitzada)
Fruita de temporada

Dimarts 3

Llenties amb arròs
Lluç al forn
Amanida de tomàquet, raves
i llavors
Fruita de temporada

Dimecres 4

Arròs amb salsa de tomàquet
Remenat amb formatge
Amanida d'enciams
Fruita de temporada

Dijous 5

Patata i mongeta tendra
Cigrons guisats
iogurt natural **

Divendres 6

Brou vegetal amb pistons
Pollastre halal amb salsa
de llimona
Amanida d'escarola i rúcula
Fruita de temporada

Dilluns 9

Espirals amb formatge ratllat
Salmó amb tomàquet al forn
Amanida de pastanaga i blat
de moro
Fruita de temporada

Dimarts 10

Arròs amb verdures
Pollastre halal
Amanida d'escarola i magrana
Fruita de temporada

Dimecres 11

Cigrons amb bròquil
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciams, tomàquet
i olives
Fruita de temporada

Dijous 12

Crema de mongeta blanca
amb olivada
Trita de formatge
Patates xips
iogurt natural amb coulis de fruites

Divendres 13

Brou vegetal
Pollastre halal amb salsa de
poma i taronja
Amanida d'enciams i germinats
Fruita de temporada

Dilluns 16

FESTIU

Dimarts 17

Arròs tres delícies
Daus de pollastre halal marinat
amb pebre vermell i all
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita de temporada

Dimecres 18

Brou vegetal amb arròs
Cigrons
Amanida d'escarola i poma
Fruita de temporada

Dijous 19

Espirals amb salsa de carbassa
i ceba
Remenat de formatge
Amanida d'enciams
iogurt natural **

Divendres 20

Dahl de llenties amb llet de coco
i curri
Lluç amb salsa verda
Amanida de pastanaga i llavors
Fruita de temporada

Dilluns 23

Cigrons guisats amb verdures
Lluç al forn
Amanida d'enciams i blat de moro
Fruita de temporada

Dimarts 24

Patata, bròquil i pastanaga
Pollastre halal rostit
Amanida de tomàquet i raves
Fruita de temporada

Dimecres 25

Pasta de llegum amb salsa
de tomàquet
Hamburguesa vegetal
Amanida d'escarola i poma
Fruita de temporada

Dijous 26

Crema de porro i patates
Pollastre halal
Amanida de pastanaga i blat
de moro
Flam

Divendres 27

CUINES DEL MÓN



Ramen amb verdures, pollastre
i ou dur



La Mariona^{SL}

Menjador d'Escola

www.lamariona.cat
867281675

** Opcional amb mel (iogurts)

- Tots els àpats van acompanyats de pa integral
- La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari
- Menús supervisats per Núria Duran Martí. Col·legiada Codinucats (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) núm CAT000833