



La Mariona^{SL}

Menjador d'Escola

www.lamariona.cat
B67281675

*La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari

**Menús supervisats per Núria Duran Marti Col·legiada Codinucats (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) num CAT000833

Menú musulmà



Dimarts 1



Dimecres 2

- Bròcoli amb patata
- Hamburguesa vegetal amb mongeta seca
- Fruita del temps

Dijous 3

- Sopa de peix amb arròs
- Peix amb amanida de tomàquet i cogombre
- logurt natural

Divendres 4

- Macarrons amb sofregit de verdures
- Filet de lluç al forn amb moniato
- Fruita del temps

Dilluns 7

- Espirals amb pesto
- Remenat de xampinyons amb mesclum
- Fruita del temps

Dimarts 8

- Crema de carbassa
- Hamburguesa de cigrons amb ceba i tomàquet
- logurt natural

Dimecres 9

- Arròs de verdures
- Peix al forn i enciam
- Fruita del temps

Dijous 10

- Pasta amb tomàquet
- Lluç amb salsa d'ametlles
- Fruita del temps

Divendres 11

- Llenties guisades
- Lluç al forn amb xerri i blat de moro
- Fruita del temps

Dilluns 14

- Mongeta tendra, patata i ceba
- Salmó al forn amb ceba i tomàquet
- Fruita del temps

Dimarts 15

- Arròs amb tomàquet
- Truita de formatge amb enciam i pastanaga
- Fruita del temps

Dimecres 16

- Amanida grega
- Cigrons estofats
- Fruita del temps

Dijous 17

- Macarrons amb salsa de tomàquet
- Hamburguesa vegetal amb amanida de tomàquet i cogombre
- logurt de sabors

Divendres 18

- Crema de verdures i llegum
- Peix al forn amb arròs basmati de guarnició
- Fruita del temps

Dilluns 21

- Amanida de cuscús, xerri i pastanaga
- Peix
- Fruita del temps

Dimarts 22

- Vichyssoise
- Bacallà amb samfaina
- logurt natural

Dimecres 23

- Arròs tres delícies
- Croquetes de bacallà amb amanida de mesclum
- Fruita del temps

Dijous 24

- Llenties guisades
- Truita de formatge amb tomàquet amanit, orenga i olives
- Fruita del temps

Divendres 25

- Espiral amb ceba i carbassó
- Peix amb pastanaga
- Fruita del temps

Dilluns 28

- Fideus xinesos amb salsa de verdures
- Truita amb moniato
- Fruita del temps

Dimarts 29

- Pèsols amb patata
- Peix al forn amb carbassó i ceba
- logurt

Dimecres 30

- Espaguetti amb salsa de tomàquet
- Peix a la planxa amb amanida d'escarola i magrana
- Fruita del temps

NOVEMBRE
CURS 2022/2023