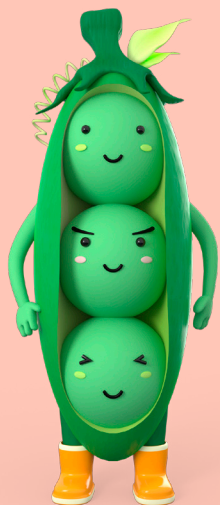


FEBRER 2025

MENÚ ESTÀNDARD



FEBRER

*Tots els àpats van acompanyats de pa integral.

**La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari.

***Menús supervisats per Núria Duran Martí Col·legiada Codinucac (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) Núm CAT000833.



La Mariona ^{SL}

Menjador d'Escola

www.lamariona.cat
B67281675

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7
Crema de cigrons amb porro Espaguetis integrals amb bolonyesa vegetal (soja texturitzada) Fruita de temporada	Arròs amb verdures Pollastre a l'allada Amanida d'enciams variats Fruita de temporada	Llenties estofades Lluç al forn Amanida de tomàquet, ravenets i llavors Fruita de temporada	Patata i mongeta tendra Truita de formatge Amanida de pastanaga i blat de moro Iogurt natural amb coulis de fruites	<i>Festiu</i>

Dilluns 10	Dimarts 11	Dimecres 12	Dijous 13	Divendres 14
Espirals amb formatge ratllat Salmó amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Arròs amb salsa de tomàquet Remenat amb pernil dolç Amanida d'escarola i poma Fruita de temporada	Cigrons amb bròcoli Bunyols de bacallà Amanida d'enciam, tomàquet i olives Fruita de temporada	Sopa de pistons Salsitxes Amanida de variat d'enciams amb rúcula Iogurt de macedònia	Crema de verdures amb mongeta blanca Pollastre amb salsa de poma i taronja Patates xips Fruita de temporada

Dilluns 17	Dimarts 18	Dimecres 19	Dijous 20	Divendres 21
Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i ou) Estofat de gall d'indi Fruita de temporada	Sopa de fideus Daus de pollastre marinat amb pebre i all Amanida de tomàquet i germinats Fruita de temporada	Humus de cigrons amb bastonets de pastanaga Lluç a la romana Fruita de temporada	Espirals amb salsa de carbassa, ceba i llet de coco Remenat de formatge Amanida d'enciams variats Iogurt natural	Llenties estofades amb arròs Salmó al forn Amanida de pastanaga i llavors Fruita de temporada

Dilluns 24	Dimarts 25	Dimecres 26	Dijous 27	Divendres 28
Fideus amb costella Lluç al forn Amanida d'enciams i blat de moro Fruita de temporada	Patata, bròcoli i pastanaga Pollastre rostit amb ceba i tomàquet Fruita de temporada	Pasta de llegum amb salsa de tomàquet Filet de limanda amb salsa de llimona Amanida d'escarola i poma Fruita del temps	Crema de porro i patata Truita de botifarra d'ou Amanida de tomàquet i olives Flam	Sopa de fideus Estofat de gall d'indi amb pèsols Amanida de xerris i pastanaga Fruita de temporada

Dilluns 3	Dimarts 4	Dimecres 5	Dijous 6	Divendres 7