

Novembre 2025

MENÚ ESTÀNDARD

Dilluns 27	Dimarts 28	Dimecres 29	Dijous 30	Divendres 31
Dilluns 3 Brou vegetal amb pasta Llom amb salsa d'ametlles Fruita de temporada	Dimarts 4 Arròs amb tomàquet Remenat amb pernil Amanida d'enciams Fruita de temporada	Dimecres 5 Mongeta tendra fina Pasta integral amb bolonyesa de llenties Fruita de temporada	Dijous 6 Crema de carbassa i patata Pollastre rostit amb ceba i tomàquet Amanida d'enciams i blat de moro iogurt natural **	Divendres 7 Cigrons guisats Lluç al forn amb ceba i carbassó Amanida de tomàquet i pastanaga Fruita de temporada
Dilluns 10 Pasta amb salsa de formatges Salmó al forn Amanida de tomàquet i cogombre Fruita de temporada	Dimarts 11 Crema de verdures Cigrons estofats amb soja texturitzada Fruita de temporada	Dimecres 12 Sopa de fideus integrals Daus de pollastre marinat (pebre vermell, all i oli d'oliva) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	Dijous 13 Arròs amb verdures Remenat d'ou Amanida d'escarola i magrana iogurt natural **	Divendres 14 Crema de mongetes seques amb olivada Hamburguesa Amanida d'enciams Fruita de temporada
Dilluns 17 Crema de porro i patata Cigrons amb cansalada Amanida d'enciams Fruita de temporada	Dimarts 18 Arròs tres delícies Lluç al forn amb moniato Fruita de temporada	Dimecres 19 Cuscús amb cigrons, carbassa i pastanaga Croquetes de pollastre Fruita de temporada	Dijous 20 Espirals amb salsa de carbassa i ceba Gall d'indi al forn amb herbetes Amanida de pastanaga i remolatxa iogurt natural **	Divendres 21 Dhal de llenties guisades amb curri i llet de coco Truita de formatge Tomàquet amanit, orenga i olives Fruita de temporada
Dilluns 24 Crema de cigrons amb pollo Pernilets de pollastre amb salsa de ceba, poma i taronja Fruita de temporada	Dimarts 25 Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn Amanida de tomàquet, cogombre i orenga Fruita de temporada	Dimecres 26 Pèsols amb patata Ous gratinats amb tomàquet i formatge Amanida d'enciams i llavors Fruita de temporada	Dijous 27 Sopa de lletres Gall d'indi estofat Amanida d'escarola, poma i magrana Flam de vainilla	Divendres 28 Crema de verdures Llenties guisades amb arròs Fruita de temporada



La Mariona^{SL}
Menjador d'Escola
www.lamariona.cat
867281675

** Opcional amb mel (iogurts)

- Tots els àpats van acompanyats de pa integral
- La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari
- Menús supervisats per Núria Duran Martí. Col·legiada Codinucat (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) núm CAT000833