

OCTUBRE 2024

MENÚ LA GRANOTA



OCTUBRE

*Tots els àpats van acompanyats de pa integral.

**La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari.

***Menús supervisats per Núria Duran Martí Col·legiada Codinucac (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) Núm CAT000833.



La Mariona ^{SL}

Menjador d'Escola

www.lamariona.cat
B67281675

Dilluns 30	Dimarts 1	Dimecres 2	Dijous 3	Divendres 4
	Espirals amb formatge ratllat Filet de limanda al forn amb ceba Amanida de tomàquet i pastanaga ratllada logurt natural	Amanida de cuscús (tomàquet, pastanaga) Llenties guisades Fruita de temporada	Crema de verdures Pollastre rostit al forn amb poma Fruita de temporada	Arròs amb salsa de tomàquet Remenat d'ou amb pernil dolç Amanida d'enciams i olives talladets logurt natural

Dilluns 7	Dimarts 8	Dimecres 9	Dijous 10	Divendres 11
Macarrons amb salsa de carbassa, ceba i llet de coco Gall d'indi al forn amb herbetes Amanida de tomàquet i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Patata, mongeta tendra i pastanaga baby Llenties guisades logurt natural	Crema de carbassó Pit de pollastre arrebossat Amanida de tomàquet i raves Fruita del temps	Cigrons amb bròcoli Truita de formatge Fruita de temporada	Sopa de pistons Peix al forn amb patata panadera logurt natural

Dilluns 14	Dimarts 15	Dimecres 16	Dijous 17	Divendres 18
Crema de porro Pasta amb bolonyesa de llenties Fruita de temporada	Sopa de fideus Lluç al forn Amanida de tomàquet i pastanaga logurt natural	Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i ou) Hamburgueses vegetals Tastet d'humus Fruita de temporada	Patata amb coliflor Salmó Amanida de cogombre i olives talladets Fruita de temporada	Pèsols amb ceba i salsa de tomàquet Pollastre a l'allet Amanida de tomàquet i pastanaga ratllada logurt natural

Dilluns 21	Dimarts 22	Dimecres 23	Dijous 24	Divendres 25
Sopa de pistons Ou remenat amb formatge Amanida de pastanaga ratllada Fruita de temporada	Crema de verdures Cigrons guisats amb sèpia logurt natural	Espaguetis integrals amb bolonyesa de soja texturitzada Ou remenat amb carbassó Fruita de temporada	Patata i mongeta tendra Salsitxes Amanida de tomàquet Fruita de temporada	Crema de cigrons i porro Pollastre rostit amb ceba i tomàquet logurt natural

Dilluns 28	Dimarts 29	Dimecres 30	Dijous 31	Divendres 1
Pasta amb salsa de tomàquet Ou remenat amb formatge Amanida de pastanaga ratllada Fruita de temporada	Llenties guisades amb arròs Lluç al forn amb ceba logurt natural	Sopa de fideus Pollastre amb salsa de ceba, poma i taronja Fruita de temporada	Crema de carbassa Gall d'indi estofat amb pèsols Fruita de temporada	