



La Mariona^{SL}

Menjador d'Escola

www.lamariona.cat
B67281675

MENÚ TRADICIONAL

*La cuina es reserva el dret de modificar algun àpat si així ho considera necessari

**Menús supervisats per Núria Duran Marti Col·legiada Codinucats (Col·legi de Dietistes-Nutricionistes de Catalunya) num CAT000833

Maig

Tots els àpats els acompanyem amb pa integral

| | | | | |
|--|---|---|---|--|
| <p>2</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Hamburgueses amb enciam i ravenets</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>3</p> <p>Espinacs amb cigrons</p> <p>Truita de formatge i tires de moniato</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>4</p> <p>Gaspatxo</p> <p>Gall d'indi estofat amb ceba, tomàquet i pastanaga</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>5</p> <p>Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge</p> <p>Peix fregit amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>6</p> <p>Amanida completa (mesclum, olives i nous)</p> <p>Llenties amb quinoa</p> <p>Natilles</p> |
| <p>9</p> <p>Crema de carbassó</p> <p>Hamburguesa vegetals amb tires d'escalivada</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>10</p> <p>Sopa de pistons</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>11</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba</p> <p>Bunyols de bacallà amb escarola, poma i panses</p> <p>logurt natural</p> | <p>12</p> <p>Amanida de cuscús amb xerris, pastanaga</p> <p>Vedella guisada</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>13</p> <p>Ensala russa</p> <p>Remenat d'espàrrecs amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p> |
| <p>16</p> <p>Amanida grega</p> <p>Llenties estofades</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>17</p> <p>Sopa de pistons</p> <p>Sípia guisada amb verdures i patates</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>18</p> <p>Espirals amb pesto</p> <p>Llom estofat</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>19</p> <p>Vichisoise amb nata</p> <p>Truita de gambes amb enciam</p> <p>logurt de sabors</p> | <p>20</p> <p>Empedrat</p> <p>Filet de rosada amb cogombre, panses i pipes</p> <p>Fruita dels temps</p> |
| <p>23</p> <p>Crema de carbassó amb iogurt</p> <p>Salsitxes amb xips</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>24</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Lluç al forn amb pèsols</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>25</p> <p>Amanida de mesclum amb tomàquet, formatge i nous</p> <p>Espirals de llenties amb salsa de tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>26</p> <p>Sopa de pistons</p> <p>Salmó amb samfaina</p> <p>logurt natural</p> | <p>27</p> <p>Mill amb verdures</p> <p>Remenat de bolets</p> <p>Fruita del temps</p> |
| <p>30</p> <p>Amanida de patata</p> <p>Truita d'alls tendres amb tires d'albergínia al forn</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>31</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Gall d'indi guisat amb pastanaga</p> <p>Plàtan amb xocolata</p> | | | |

Juny

Tots els àpats els acompanyem amb pa integral

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
| | | <p>1</p> <p>Gaspatxo amb crostons</p> <p>Llenties guisades</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>2</p> <p>Arròs tres delícies</p> <p>Cap de llom amb tomàquet al forn</p> <p>logurt natural</p> | <p>3</p> <p>Espirals amb salsa pesto</p> <p>Peix fregit amb amanida d'enciam i olives</p> <p>Fruita del temps</p> |
| <p>6</p> <p>Pèsols saltejats amb ceba</p> <p>Croquetes de bacallà amb tires d'albergínia al forn</p> <p>logurt natural</p> | <p>7</p> <p>Sopa de pistons</p> <p>Pollastre al forn amb salsa de llimona</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>8</p> <p>Crema de carbassó i iogurt</p> <p>Falafels cassolans amb enciam i tomàquet</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>9</p> <p>Amanida de cuscús</p> <p>Estofat de vedella</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>10</p> <p>Mongeta tendra amb patata</p> <p>Remenat de pernil dolç amb tomàquet amanit</p> <p>Fruita del temps</p> |
| <p>13</p> <p>Amanida grega</p> <p>Cigrons guisats amb verdures</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>14</p> <p>Espaguettis amb salsa bolonyesa</p> <p>Truita de xampinyons amb enciam</p> <p>logurt natural</p> | <p>15</p> <p>Crema de pastanaga</p> <p>Llom amb salsa d'ametlles</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>16</p> <p>Arròs amb tomàquet</p> <p>Salmó al forn amb carbassó</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>17</p> <p>Empedrat</p> <p>Pollastre rostit</p> <p>Fruita dels temps</p> |
| <p>20</p> <p>Bròquil, pastanaga i patata</p> <p>Hamburguesa vegetal amb enciam</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>21</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Arròs amb sèpia i gambetes</p> <p>Fruita del temps</p> | <p>22</p> <p>Dinar de picnic al pati:</p> <p>Vermut (fuet, olives i patates)</p> <p>Hamburgueses amb enciam, tomàquet i formatge</p> <p>Gelat</p> | <p>23</p> | <p>24</p> |
| <p>27</p> | <p>28</p> | <p>29</p> | <p>30</p> | |